

Hiver 2023/2024

RAQUETTES A NÉVACHE

Séjour en étoile, à l'hôtel, accompagné
7 jours / 6 nuits / 5 jours de raquettes



La raquette est le sport d'hiver des marcheurs et des randonneurs. En raquettes, pas besoin de rester sur la piste ! Au contraire c'est l'aventure assurée, la nature est à vous.

Névache est un village des Alpes du Sud entre la Savoie, l'Italie et Briançon. A Névache, c'est l'ensoleillement du sud avec la neige du nord.

Au départ de la vallée, chaque jour vous découvrirez un cadre nouveau : les paisibles forêts de pins et de mélèzes ; la Haute Vallée avec sa succession de hameaux d'estive et de chapelles ; le vallon de Buffère et son refuge ; le plateau des Thures bordé de ses sommets...

Et le soir l'espace bien-être vous attend, sauna, hammam ou Størvatt, ce bain bouillonnant extérieur pour rester encore au contact de la nature.

PROGRAMME

Voici le programme type de ce séjour classique chez nous. En fonction de la neige, de la météo et de la forme du groupe, votre accompagnateur vous proposera les randonnées les plus adaptées.

Jour 01 : Accueil et installation à l'hôtel

Rendez-vous dans l'après-midi à l'hôtel** l'Echaillon, à Névache. Installation.
Le soir, pot d'accueil, dîner et présentation de la semaine.

Jour 02 : 2 balades à la demi-journée depuis l'hôtel

Pour commencer progressivement, 2 demi-journées pour découvrir le très beau site nordique de la Clarée, entre Plampinet et Névache, dans le bois des Arras, la combe Saint Martin, ou sur les balcons de Névache par exemple. Repas au chaud le midi dans la salle du restaurant.

100 à 200 mètres de dénivelé et 10 à 15 km sur la journée - 4 à 5 heures de marche

En fonction des conditions possibilité de partir à la journée.

Jours 03 ,04, 05 et 06 : randonnées à la journée

Nous partons pour ces 4 jours pour la journée dans les différents vallons de la Basse ou Haute Clarée, directement depuis l'hôtel, ou en effectuant un court transfert pour rejoindre le départ de la randonnée :

- * le plateau du Col de l'Echelle, très beau plateau sauvage entre France et Italie
- * le vallon des Acles et son hameau accessible par un chemin qui surplombe Plampinet.
- * le vallon des Thures, et son panorama d'altitude, face au Queyras et à l'Italie,
- * le vallon de Buffère et son refuge, ancien chalet d'alpage, magnifiquement restauré.
- * la Haute Vallée de la Clarée et ses chalets d'estive enfouis sous la neige

400 à 800 mètres de dénivelé - 4 à 6 h de marche.

Jour 07 : fin du séjour et dispersion

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1, dans l'après-midi, à l'**Échaillon, hôtel ****, au **Hameau du Roubion à Névache**.

En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 21 37 30

DISPERSION

Le 7^{ème} jour, au même endroit, à Névache, après le petit-déjeuner. Libération des chambres pour 10 heures. Si vous désirez faire de la raquette ou du ski, cela sera possible mais sans encadrement. Possibilité de pique-nique pour le midi (supplément de 12€ par personne) et de rester jusqu'au départ de la navette pour le train de nuit.

EXTENSION

Arrivée : Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi-pension à partir de 78 € (selon la saison et selon le forfait choisi) ou de 12€ pour le petit-déjeuner et de 12 € pour le panier pique-nique de midi. Les chambres seront disponibles vers 16 heures la veille et vers 14h le 1^{er} jour, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel.

Départ : Si vous désirez prendre le déjeuner de midi, ce sera possible sous forme de pique-nique à emporter ou sur place (12 € par personne) avec réservation obligatoire la veille. Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension à partir de 78 € (selon la saison et selon le forfait choisi).

NIVEAU

Séjour de niveau 2 = randonnées pour marcheurs moyens. Il faut avoir l'habitude de faire des randonnées de 4 à 6 heures de marche. Dénivelées de 400 à 800 mètres. Il y a parfois la

possibilité de faire un peu plus pour ceux qui le désirent pendant que les autres lésardent au soleil ou dans un chalet, s'il ne fait pas trop froid. Il n'y a aucune difficulté technique sinon de s'adapter aux raquettes la 1ère heure, aidé de votre accompagnateur. Vous portez vos affaires pour la journée (vêtements chauds, gourde, appareil photo et pique-nique).

Pour les plus en forme, il existe un séjour de niveau 3 en étoile : « Randonnée sauvage en Clarée ».

HEBERGEMENT

L'hébergement à l'Echaillon peut se faire à l'hôtel, dans l'annexe « Le Chavillon » ou dans les Chalets Thabor.

L'hôtel est composé de 19 chambres, réparties ainsi :

- **Des chambres de 2** : Pour couple avec un lit à l'italienne ou 2 lits simples, avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- **Des chambres de 3** : Avec 3 lits simples avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- **Des chambres de 4** : Uniquement pour les familles. Composée, d'une chambre pour couple et d'un coin montagne pour les enfants de moins de 12 ans (lit superposé), avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- **Des suites de 2 chambres de 2 places** : bien séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, WC) pour les 2 chambres.



Le Chavillon : Nouveau bâtiment, fraîchement rénové, qui est composé de 8 chambres de 2 places avec salle de bain privatives, et d'une salle de petit-déjeuner. Chaque chambre est décorée avec gout, dans un style montagnard et chaleureux. Le Chavillon est situé à 200 mètres de l'Echaillon, un petit chemin, bien entretenu, vous guidera jusqu'à l'hôtel pour venir prendre le diner.



Les petits déjeuner se font sur place, servis sous forme de buffet, une serveuse sera là pour vous accueillir le matin.

A l'hôtel se trouve une salle de restaurant, un salon avec une cheminée, un bar et une salle d'animation ou de réunion avec coin T.V. et coin cheminée.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits).

Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.



ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois) et espace massage au retour des activités neige. Dans votre forfait il est prévu 2 accès durant votre séjour.

LES MASSAGES (en option sur réservation sur place)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option sur réservation et à régler directement à la masseuse en chèque ou espèces.

GROUPE

De 6 à 14 personnes (certaines semaines, quand il y a plus d'inscrits, le groupe est dédoublé).

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'État ou un moniteur de ski.

MATERIEL FOURNI

Raquettes + bâtons + matériel de sécurité

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Carte d'identité non périmée
- Un sac à dos moyen pour la journée (assez grand pour contenir le repas de midi, votre eau et vos vêtements chauds, éventuellement l'appareil photo, au minimum 20 litres)
- Un pantalon chaud, ample et **imperméable**
- Une veste chaude et **imperméable type** Goretex (sinon cape de pluie)
- Des **chaussures de randonnées** montantes et imperméables. Éviter les bottes ou après-skis qui ne tiennent pas aux pieds ; vous prenez le risque d'avoir des ampoules, crampes ou tendinites.
- Des collants chauds, bonnet chaud
- Vêtements de rechange
- Chaussures pour l'intérieur
- Bottes ou après-skis pour l'après-raquette
- Grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac
- Maillot de bain et drap de bain pour l'Espace Bien-Être.
- Pharmacie personnelle, collyre
- **Une boîte hermétique** (type Tupperware) pour la salade des pique-niques et une gourde
- Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour

Obligatoire :

- 2 paires de gants chauds
- Lunettes de soleil très protectrices
- 1 rouleau d'Elastoplaste 8 cm (Sert à tout : ampoules, traumatisme, etc....)
- Ecran total et crèmes pour les lèvres et le visage

Conseillé :

- La « double-peau » pour soigner les ampoules (qui se trouve en pharmacie)
- Lunettes de vue de rechange en cas de casse
- Affaires de toilette (2 serviettes de toilette sont fournies à l'hôtel)
- Des bouchons d'oreilles Ear ou boules Quiès
- Gourde si possible isotherme, couteau, couverts

DATES ET PRIX

TARIFS Attention aux dates de fin d'année	Chambre à 2 places	Chambre à 3 places
Du mardi 26/12/23 au lundi 01/01/24	980 €	950 €
Du lundi 1/01/24 au dimanche 7/01/24	945 €	915 €
Du dimanche 07/01 au samedi 13/01/24	905 €	875 €
Du dimanche 14/01 au samedi 20/01/24	905 €	875 €
Du dimanche 21/01 au samedi 27/01/24	905 €	875 €
Du dimanche 28/01 au samedi 03/02/24	945 €	915 €
Du dimanche 04/02 au samedi 10/02/24	945 €	915 €
Du dimanche 11/02 au samedi 17/02/24	945 €	915 €
Du dimanche 18/02 au samedi 24/02/24	980 €	950 €
Du dimanche 25/02 au samedi 02/03/24	980 €	950 €
Du dimanche 03/03 au samedi 09/03/24	945 €	915 €
Du dimanche 10/03 au samedi 16/03/24	945 €	915 €
Du dimanche 17/03 au samedi 23/03/24	905 €	875 €
Du dimanche 24/03 au samedi 30/03/24	905 €	875 €

N.B. : Chambre individuelle : sous réserve de disponibilités (avec un supplément sur le tarif chambre à 2 places entre 120 et 180€ selon la date choisie)

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du repas du soir du jour 1 au jour 7 après le petit-déjeuner
- La taxe de séjour
- 5 jours d'encadrement
- Le matériel de raquettes et de sécurité
- Les transports locaux
- 2 accès à l'Espace Bien-Être

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les transports aller et retour jusqu'à Névache
- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour (facultatives)
- La carte passeport montagne facultative
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les massages

POUR EN SAVOIR PLUS

ACCÈS À NÉVACHE

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

Les rails : vous pouvez venir en train :

Soit en arrivant côté italien par le TGV Paris-Milan, en vous arrêtant à la gare de de Oulx (Italie) **Pour cet hiver 2023/2024 le train ne circule plus à cause d'un éboulement sur la voie. Les solutions de remplacement par bus n'étant pas idéales nous vous conseillons fortement de venir par Briançon.**

Depuis Paris vous pouvez choisir le train de nuit ou différents trains de jours.

Depuis Marseille et le sud de la France des TER fonctionnent tous les jours

Pour votre transfert à l'hôtel à Névache vous avez des navettes régulières à votre disposition à raison de 6 allers et retours par jour entre 9 h et 18 h au tarif de 3.30€

Vous devez réserver en ligne votre place à l'heure qui vous convient sur le site

<https://www.monaltigo.fr/> (A partir du 20 NOVEMBRE) en choisissant l'arrêt Roubion.

Il existe également d'autres solutions pour arriver à Briançon :

Bus depuis Grenoble ou Lyon

Bus depuis Turin

N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.

Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle. Pensez au covoiturage !

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

LINGE DE MAISON

Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de location d'un peignoir (3 €) pour l'espace bien-être.

ENTRETIEN DES CHAMBRES

Une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bain/WC.

INFORMATIONS ANNEXES

A Névache nous ne disposons ni de distributeur de billets ni de pharmacie ni de station-service. Merci de prévoir en conséquence.

CLIMAT

« 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux.
L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation !
Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

ENVIRONNEMENT et TOURISME RESPONSABLE

Névache est un écrin naturel préservé.

C'est un site classé et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales.

A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court et bio qui est privilégié.

Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.

Vous pouvez consulter en ligne la charte éthique du voyageur sur :

www.tourisme-responsable.org

LE SAVIEZ-VOUS ?

Névache fait partie du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km². Voilà de quoi user vos souliers !

La commune est peuplée de 359 Névachais contre 940 âmes en 1836 ou encore seulement 119 irréductibles en 1975.

Névache est traversée par le 45^{ème} parallèle nord, c'est-à-dire qu'elle se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur.

La Clarée aurait dû donner son nom à la Durance car au niveau du confluent, le débit et surtout la longueur de la Clarée sont supérieurs à ceux de la Durance.

Un peu d'histoire :

Dans les années 80-90, un projet autoroutier visant à relier Marseille à Turin prévoit de percer un tunnel sous le col de l'échelle et de créer une autoroute dans la vallée de la Clarée. C'est en juillet 1992 que Ségolène Royal, alors ministre de l'Environnement, signe le décret de classement de toute la vallée.

Le territoire de la commune s'est agrandi de la Vallée Étroite (auparavant italienne) en 1947, à la suite des rectifications de frontière après la Seconde Guerre mondiale. Cet ajout constitue une exception à la règle faisant passer les frontières aux lignes de partage des eaux.

TRÈS IMPORTANT

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc....) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION À L'Échaillon

Hôtel**, SPA & Activités
Le Roubion 05100 Névache
Tél : 04 92.21.37.30
Courriel : infos@echaillon.com
www.sejours-echaillon.com